


☆☆ 5月22日（水）の献立 ☆☆

- 牛乳
- しょうゆラーメン
- ごまあえ
- 抹茶マーブル蒸しパン

抹茶マーブル蒸しパン	■ 材料 (5個分)		■ 下準備	■ 作り方
小麦粉	100g		↑ あわせて	① 粉類はあわせてふるう。
ベーキングパウダー	3g		↓ ふるう	② ①に砂糖～チーズを加え、材料が均等になるよう
砂糖	25g			に混ぜる。
粗塩	0.5g	少々		③ ②の中に抹茶液を入れ、さっくり混ぜる。
卵			ときほぐす	④ ③の生地をアルミカップに入れて蒸し器で10分
牛乳				ほど蒸す。
サラダ油	12g	おおさじ1		
さいころチーズ	40g		↑ 混ぜ合わせて	
抹茶			↑ 抹茶液を作る	
砂糖			↓	
お湯	12g	おおさじ1	↓	
アルミカップ	5個			

